

PREVENIR o **coronavírus** É MELHOR QUE REMEDIAR

Mudança de hábitos, mitos e verdades



Oncotour: Prevenir o câncer é melhor que remediar

Apresentação



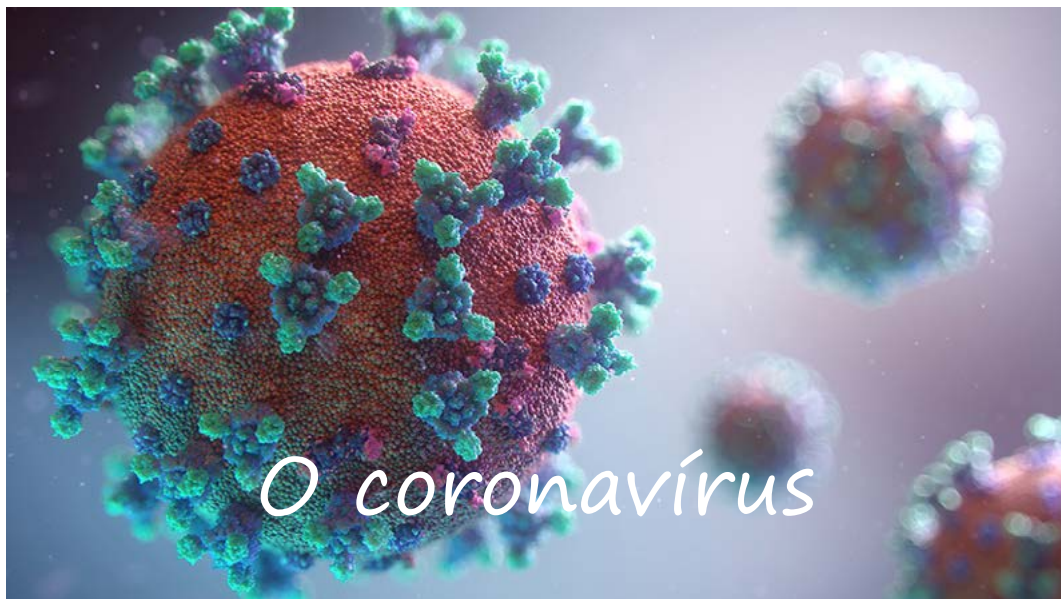
Há mais de dois anos venho trabalhando em um projeto que é ao mesmo tempo profissional e pessoal: transformar a forma como as pessoas lidam com o câncer. Assim, tivemos a iniciativa de percorrer o país para levar informação e orientação às pessoas, principal missão da Oncotour: Prevenir o câncer é melhor que remediar.

Porém, a prevenção é a melhor forma de combater todos os tipos de doenças. E em meio à pandemia do coronavírus, nos vemos na necessidade de expandir o trabalho de orientação. Educar e informar são habilidades importantes de médicos em todas as especialidades. Neste e-book você vai encontrar informações sobre prevenção e também para desmistificar as principais incoerências que têm sido compartilhadas a respeito da pandemia.

Compartilhe com amigos e familiares.

Boa leitura!

*Felipe Teles, médico radioterapeuta
e membro titular da Sociedade Brasileira de Radioterapia
CRM-MG: 78977*



Fusion Medical Animation/Unsplash

O nome científico do vírus é COVID-19. Essa nomenclatura é mais usada entre cientistas e pesquisadores da recente doença. A possível origem do vírus é a China, primeiro país a registrar o surto de infecção pela enfermidade. O alerta da Organização Mundial de Saúde (OMS) sobre a pandemia foi divulgado no dia 30 de janeiro deste ano.

Curiosidade:

Um programa que utiliza inteligência artificial enviou um alerta sobre a possível disseminação do coronavírus semanas antes do anúncio da (OMS). O sistema criado por uma empresa norte-americana enviou no dia 31 de dezembro de 2019 um e-mail para hospitais e companhias aéreas, alertando sobre a disseminação do vírus na região Wuhan, na China. Mais tarde, o local foi confirmado como o epicentro da epidemia.

Saiba mais: <https://bit.ly/3a6xgxl>



Ainda sem cura oficial, a melhor forma de combater o coronavírus é a prevenção. Ou seja, fique em casa. Contudo, isso não significa eliminar as relações sociais. O uso apropriado da internet, principalmente das redes sociais, pode contribuir para diminuir a sensação de distanciamento e permitir que as pessoas contribuam com as recomendações da OMS e dos demais órgãos oficiais de Saúde.



Ficar em casa é prevenção. Mas, se a necessidade for abastecer as prateleiras de alimento, comprar medicamentos, água, gás de cozinha ou outra, busque ser rápido. Fique o menos tempo exposto fora de casa. E assim que chegar, siga os seguintes hábitos:

- Lave as mãos antes de tocar ou conversar com as pessoas que estão no lar. Use água e sabão para desinfetar mãos e antebraços. Neste vídeo, a forma correta de lavar as mãos é apresentada de forma bem didática: <https://bit.ly/2Ryy5c9>
- O uso de máscaras é recomendado apenas para pessoas que apresentam algum dos sintomas de gripe e, provavelmente, coronavírus. Se for o caso, opte por máscaras de tecido - que devem ser lavadas imediatamente ao chegar em casa;
- Luvas devem ser evitadas, pois o vírus pode facilmente aderir ao latex;
- Enquanto estiver fora de casa, evite coçar ou tocar o rosto. Isso só pode ser feito após a limpeza correta de mãos e antebraços.

*Para os pacientes com câncer,
as recomendações são as seguintes:*



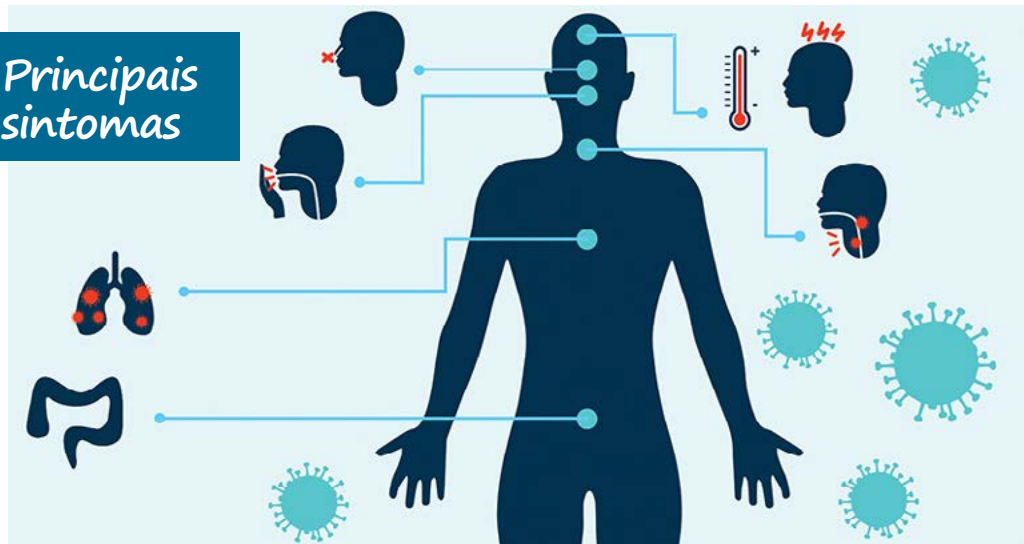
Ami Kolleshi/Unsplash

- Não interrompa seu tratamento oncológico;
- Caso haja suspeita de infecção, a consulta deve ser priorizada e o paciente, enquanto aguarda, precisa usar máscara cirúrgica e ficar em ambiente arejado;
- Se estiver na fase de seguimento, contate sua equipe médica para avaliar se é seguro adiar seus retornos para um período com menor disseminação do coronavírus;
- Evite contato com qualquer pessoa que tenha sintomas gripais, que esteja em investigação para possível infecção Covid-19, ou que tenha chegado do exterior (com ou sem sintomas gripais);
- Se apresentar quadros como, febre, coriza, tosse seca, falta de ar, contate seu médico;
- Permaneça somente o tempo necessário em ambiente de clínicas e hospitais. Dentro do possível, evite contato físico direto, mesmo com o seu médico e a equipe de saúde;
- Só leve, no máximo, um acompanhante para um centro de tratamento oncológico. Essa pessoa não pode apresentar qualquer sintoma respiratório ou febre;
- Restrinja visitas hospitalares ao que for estritamente necessário.

Oncotour: Prevenir o câncer é melhor que remediar



Principais sintomas



De acordo com a Organização Mundial de Saúde, os sintomas causados pelo coronavírus são semelhantes à da gripe comum:

- Tosse seca;
- Febre;
- Cansaço;
- E em casos mais grave, dificuldade para respirar.

Porém, com o avanço da pandemia e os estudos que estão sendo realizados em casos comprovados da infecção, alguns outros sintomas foram descobertos:

- Dor de cabeça
- Tontura
- Dor no peito
- Perda do olfato
- Problemas intestinais como diarreia.

Em ambos os casos, é possível que o paciente não tenha contraído o coronavírus, mas, sim, doenças mais comuns e menos complexas, como a gripe. De qualquer forma, na presença dos quatro primeiros sintomas, procure uma unidade de saúde para o atendimento médico.

Ficar em casa e bem informado são recursos essenciais para podermos acabar com a pandemia do coronavírus. Por isso, compartilhe esse e-book com o maior número de pessoas.

Prevenir é melhor que remediar!

Oncotour: Prevenir o câncer é melhor que remediar



O profissional

Felipe Teles faz parte da equipe de médicos do Instituto do Câncer do Hospital Imaculada da Conceição, em Curvelo, interior de Minas Gerais. Possui especialização em Radioterapia na USP de Ribeirão Preto (RQE Nº: 44853). É membro titular da Sociedade Brasileira de Radioterapia e criador do projeto Oncotour: Prevenir o Câncer é Melhor que Remediar, finalista do prêmio Euro - Inovação na Saúde.



Oncotour

Inspirado pela necessidade de sensibilizar e orientar a população, o membro titular da Sociedade Brasileira de Radioterapia, o doutor Felipe Teles, criou o programa Oncotour: Prevenir o Câncer é Melhor que Remediar, um dos finalistas do Prêmio Euro - Inovação na Saúde, da Eurofarma.

O objetivo é levar informação correta para as mais diversas populações do País e, assim, transformar a forma como as pessoas lidam com o câncer. Mais de 3 mil pessoas já foram impactadas.



Oncotour: Prevenir o câncer é melhor que remediar



Prêmio Euro

O Oncotour é um dos finalistas do Prêmio Euro - Inovação na Saúde. O objetivo da premiação é reconhecer e incentivar a comunidade médica do Brasil na busca por soluções inovadoras em produtos, serviços e ações que resultem em ganhos potenciais e/ou efetivos para a qualidade de vida e bem-estar dos brasileiros.

O Prêmio Euro é exclusivamente voltado a médicos(as), devidamente registrados em seus conselhos regionais de medicina.

